# Je fais un don à l'ADSF

□ ponctuel □ mensuel

#### **Montant**

□ 15€

soit **la distribution en maraude d'un kit d'hygiène** (contenant au minimum protections périodiques, savon, lingettes, dentifrice, brosse à dents, shampoing)
3,75€ après déduction fiscale

□ 45€

soit l'information, le dépistage du cancer du col de l'utérus et l'accompagnement pour une femme 11,25 € après déduction fiscale

□ 80€

soit **une journée bien-être pour une femme** lors de notre accueil hygiène et santé 20€ après déduction fiscale

□ Libre : \_\_\_\_\_

Mon don sera affecté à l'ensemble des actions de l'ADSF.

75% du montant de mon don au profit de l'ADSF peut être déduit de mon impôt sur le revenu dans la limite de 531 € de don, 66% au-delà.

Bulletin à compléter et à envoyer à :

ADSF - 18 rue Bernard Dimey 75018 PARIS avec mon moyen de paiement.

Je peux aussi faire un don sur le site de l'ADSF :

https://adsfasso.org/agissez-avec-nous/faire-un-don/

## Je deviens bénévole

Je suis sage-femme, infirmier•e,
médecin gynécologue ou généraliste
Je suis psychologue clinicien•ne
Je suis développeur•euse, comptable, vidéaste, graphiste,
juriste, chargé•e de mission, journaliste, ou tout
simplement, j'ai envie d'agir pour la santé des femmes,

Je m'engage en tant que bénévole dans les activités de l'ADSF!



J'étais déjà vigilante et attentive aux patientes en situation de précarité mais cela m'a sensibilisé encore d'avantage et me permet de faire plus facilement le lien entre

le suivi de grossesse et leurs conditions de vie. De plus j'ai acquis des connaissances (droit d'asile, demande de papiers, couverture sociale, etc.) qui me permettent de mieux accompagner les patientes suivies à l'hôpital.

Anne, sage-femme bénévole à l'ADSF



**Le permis B** est fortement recommandé pour participer à nos maraudes!



Vous aimeriez devenir bénévole ou avoir plus d'informations sur l'ADSF?



**Tous les premiers mercredis du mois**, rendez-vous dans les locaux de l'ADSF de **18h30 à 20h30** pour notre réunion d'info.

Une formation première maraude est ensuite proposée aux nouveaux•elles bénévoles, ainsi que des formations sur l'accès aux droits, le droit d'asile, etc.

Pour s'inscrire à la réunion d'info :

Rendez-vous sur notre page Facebook **f** ADSF Agir pour la santé des femmes

Vous pouvez aussi nous contacter:



Aller à la rencontre des femmes en situation de précarité et d'exclusion



l'accès à la santé pour toutes

www.adsfasso.org
f ADSF - Agir pour la
santé des femmes
@\_ADSF\_
adsf\_sante\_femmes

# La santé pour toutes

Fondée en 2001, l'ADSF va à la rencontre des femmes en situation de vulnérabilité et d'exclusion pour prendre soin d'elles. Les femmes que nous rencontrons sont des personnes sans chez soi, des femmes migrantes, réfugiées et/ou isolées, victimes de violences et/ou de traite des êtres humains.





« La santé est un état de complet bien-être physique, mental et social, et ne consiste pas seulement en une absence de maladie ou d'infirmité. »

Organisation mondiale de la Santé (OMS) 1946

#### **Notre mission**





### Nos activités

En partenariat avec de nombreux acteurs\*, nous allons à la rencontre des femmes dans des bidonvilles, des hôtels sociaux, des centres d'accueil, la rue, ou encore au Bois de Vincennes.

Pour répondre aux besoins des femmes, nous leur proposons :

- Des groupes de paroles autour de la santé sexuelle et reproductive, de l'anatomie, de la contraception, des violences et du système de santé français
- Entretiens individuels (médicaux, psychologiques, sociaux)
- Dépistage des cancers féminins et des IST
- Orientation auprès du système de soins
- Accompagnement mental et/ou physique et/ou suivi pour permettre et faciliter la prise en charge par l'offre de soins
- Accueil Hygiène et Santé: distribution de kits d'hygiène, ateliers bien-être (sport, socio-esthétique)
- Centre d'accueil La Cité des Dames 24h/24 et 7j/7

#### En 2017



709 femmes rencontrées



137 dépistages du cancer



117 maraudes menées



94 bénévoles mobilisé•e•s

\*ADOC 94, AIDES, Aurore, Aux Captifs, la libération, Fondation de l'Armée du Salut, France terre d'asile, FXB, Ikambere, Samusocial de Paris, Solipam, Utopia 56.

# J'agis pour la santé des femmes

Nom :
Prénom :
Date de naissance :///
Adresse :
Code postal :
Ville:
Téléphone :
E-mail:
☐ J'accepte de recevoir la newsletter de l'ADSF
7/ 11 > > 1/4 DOE
J'adhère à l'ADSF
□ Oui □ Non
En adhérant je peux assister aux formations ADSF, je reçois une newsletter spéciale membres et j'ai le droit de vote aux assemblées générales.

Si oui, je règle le montant de mon adhésion :

□ 10€ faibles ressources et/ou étudiant•e

Je peux aussi adhérer sur ce lien :

https://goo.gl/LJjBXR

□ 30€