



**Agir pour  
la santé  
des femmes**

LA NEWSLETTER ADSF • JANVIER 2024



## **L'ADSF lance un appel à la solidarité**

Pendant la période de grand froid, **le Repaire Santé Barbès est un lieu d'hébergement 7j/7 de 17h à 9h30**. Le grand froid rend la situation particulièrement difficile pour les femmes sans abri. L'association sollicite votre soutien pour leur offrir chaleur et confort en faisant don de :

- Couvertures/couettes
- Duvets
- Oreillers
- Serviettes de toilette

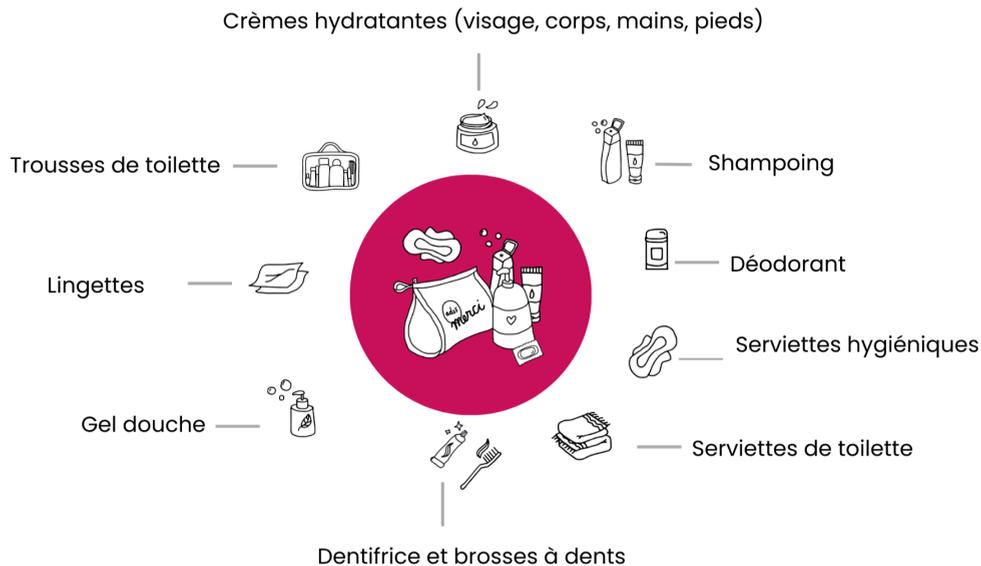
**À déposer au Repaire Santé Barbès, 70 Boulevard Barbès, Paris 18<sup>ème</sup> entre 10h et 17h.**

#MerciPourElles

---

Au cours des maraudes de l'ADSF, l'équipe distribue des kits d'hygiène à chaque femme rencontrée pour les encourager à prendre soin d'elles-mêmes.

# DE QUOI EST CONSTITUÉ UN **KIT D'HYGIÈNE** ?



Un grand merci à **Monoprix** (Paris 17ème ) et **Vilogia** (Lille) pour leur soutien lors de nos récentes initiatives de collecte de produits d'hygiène. La collaboration avec Monoprix a permis de **constituer près de 150 kits d'hygiène**.

La participation de Vilogia à l'occasion d'Octobre Rose, mobilisant les salariés de l'entreprise, durant 1 mois, à faire des dons de produits d'hygiène, a contribué à soutenir les femmes en situation de grande précarité. Ces initiatives solidaires améliorent le quotidien des femmes qui en ont le plus besoin. **#MerciPourElles**

## Des ateliers au Repaire Santé Barbès

*« Un bien-être tant sur le plan physique que mental et social »*

selon l'OMS - Organisation Mondiale de la Santé



**24 novembre – Groupe de parole à l'occasion de la Journée Internationale contre toutes les violences faites aux femmes avec le GAMS - Paris**



**6 décembre – Atelier d'art-thérapie animé par Marion - Paris**

Des ateliers réguliers visant à promouvoir une approche globale de la santé ont lieu au Repaire Santé Barbès. Il est important pour ces

femmes de prendre soin de leur corps, mais également de retrouver estime de soi et bien-être.

Ces ateliers, tels que les groupes de parole, les séances de socio esthétique, les ateliers d'art-thérapie et de sophrologie sont des moments privilégiés durant lesquels les femmes bénéficiaires apprennent à retrouver leurs émotions. Il s'agit ainsi de favoriser un environnement propice au réconfort et à la douceur qui leur manquent cruellement dans leur vie.

---

## Un Noël à l'ADSF

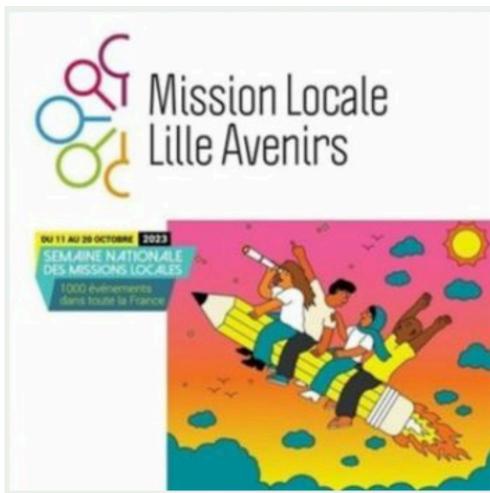
Le goûter de Noël de l'ADSF à Paris a permis de distribuer aux enfants et aux femmes bénéficiaires les cadeaux donnés par la Fondation FXB. Un moment agréable de partage avec l'équipe salariée, en présence de la présidente, des Femmes Repaires et des membres du CA.

En cadeau, chaque femme a reçu des produits de soin de la marque Dr Pierre Ricaud, l'un de nos partenaires fidèles. Et comme chaque année, la Fondation FXB, en collaboration avec l'école Sainte-Clotilde (Paris), a organisé une opération spéciale Noël : chaque élève a donné un cadeau à un enfant de l'ADSF.



---

## Retour sur l'actualité



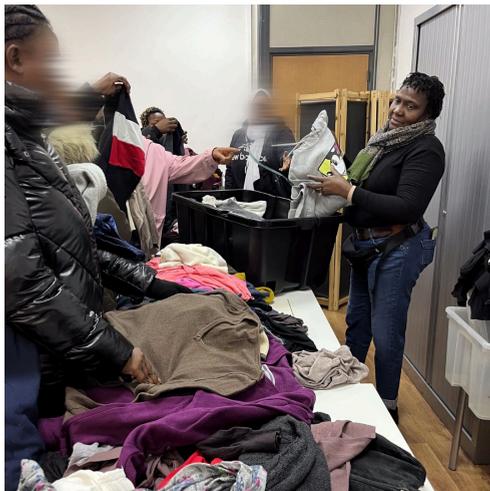
**19 octobre - Forum santé avec la Mission Locale de Lille - Lille**

En partenariat avec la Mission locale de Lille, l'ADSF a participé au programme "Prendre soin d'elles - Santé des femmes" visant à sensibiliser la communauté locale sur les enjeux liés à la santé des femmes. Cette collaboration a renforcé l'accès à des informations essentielles, soutenant la promotion de la santé et l'autonomie des femmes de la région.



**27 novembre - Cérémonie Femmes en Chœur avec Dr Pierre Ricaud - Paris**

Virginie Petit, responsable de la recherche de fonds, de la collecte de dons et de la communication, a partagé l'importance du partenariat mis en place avec la marque de produits de soin, qui a soutenu activement l'ADSF tout au long de l'année par le biais d'initiatives telles que des dons de vêtements, de produits d'hygiène et de cadeaux pour les fêtes de fin d'année.



**27 novembre au 1<sup>er</sup> décembre – Distribution de vêtements au Repaire Santé de Barbès - Paris**

Les femmes accueillies ont bénéficié d'une diversité d'articles, tels que des pulls, des manteaux, des chaussures, des soutien-gorge et des vêtements pour enfants.

Afin de contribuer aux besoins essentiels, des couvertures, des kits d'hygiène et des couches pour bébés ont été distribués à chaque femme.



**28 novembre – Intervention à la Fabrique de la Solidarité - Paris**

Alice, Femme Repaire de l'ADSF, a partagé son témoignage en tant que bénévole et ancienne bénéficiaire de l'ADSF. Le public était composé de personnes intéressées par le bénévolat ainsi que de représentants d'autres associations.



### **1<sup>er</sup> décembre – Journée internationale de lutte contre le VIH avec l’Hôpital Bichat - Paris**

Dans sa démarche de prévenir et d’informer le grand public, l’ADSF était présente à l’Hôpital Bichat à l’occasion de la Journée internationale de lutte contre le sida. L’occasion pour l’équipe de rencontrer d’autres partenaires et associations et de sensibiliser le personnel médical de l’hôpital aux actions bénévoles de l’ADSF.

## **AGENDA**

### **Antenne de Paris**

- **25 janvier** : 7<sup>ème</sup> édition de la Nuit de la solidarité organisée par la Mairie de Paris
- **1<sup>er</sup> février** : Journée des oubliés de la santé en partenariat avec le Secours Populaire

**MEILLEURS VŒUX**  
**2024**

**Ensemble, continuons à prendre soin d’elles**



[Les offres d'emploi](#)



[Le rapport d'activité 2022](#)

**Toute l'équipe de l'ADSF vous souhaite une bonne année 2024 !**

[FAIRE UN DON](#)

ADSF - Agir pour la Santé des Femmes  
18, rue Bernard Dimey  
75018 PARIS  
[communication@adsfasso.org](mailto:communication@adsfasso.org)  
[www.adsfasso.org](http://www.adsfasso.org)



Cet e-mail a été envoyé à {{ contact.EMAIL }}  
Vous avez reçu cet email car vous vous êtes inscrit sur ADSF - Agir pour la Santé des Femmes.

[Se désinscrire](#)



© 2021 ADSF - Agir pour la Santé des Femmes